

Муниципальное образование  
Оренбургский район

х людей жизнь складывается по-разному. Кто-то идет дорогой, а кто-то, к сожалению, сходит с нее и встает в преступления Закона. Все мы совершаем ошибки, и некоторые из них могут в корне изменить судьбу. Одна из мер за преступление – лишение свободы в виде отбывания наказания в учреждениях уголовно-исполнительной системы. Даже если Вы оступились, Вы можете все изменить. Как сложится Ваша дальнейшая жизнь – во многом зависит от Вас. Главное, не допустить совершения новых преступлений.

Лишение в обществе из мест лишения свободы сопряжено с целым рядом социально-психологическими проблемами:

- потеря в общении с новым кругом людей из-за отсутствия нормальных коммуникативных связей;
- общества избегает и отторгает – и поиск общения, в итоге, ведётся в знакомой среде бывших осуждённых индивидов;
- отсутствие документов, удостоверяющих личность;
- отсутствие жилья;
- невозможность самостоятельно трудоустроиться, а как следствие - отсутствие средств существования.

Важно не признавать, что люди с уголовным прошлым, по сравнению с остальными гражданами, сталкиваются с теми же бытовыми трудностями после освобождения, что и лишены свободы. Отсутствие жилья и трудовая неустойчивость является фактором рецидивной преступности.

Прибыл, чтобы  
жизнь...



если Вы недавно освободились из мест лишения свободы, для решения различных вопросов **Вы можете обратиться:**

### **ВРЕМЕННОЕ ПРОЖИВАНИЕ**

Если у Вас отсутствует регистрация или Ваши родственники не пускают Вас в квартиру, Вы можете временно воспользоваться услугами государственного казенного учреждения социального обслуживания Оренбургской области «Центр социальной адаптации лиц без определенного места жительства и занятий «Шанс» в г. Оренбурге

#### **Контакты:**

Оренбургская область, г. Оренбург, ул. Базовая, д. 23/2,  
тел.: 8 (3532) 53-88-68, 8 (3532) 53-90-02

### **РАЗЛИЧНЫЕ ВИДЫ ПОМОЩИ**

#### **(консультативная, правовая, материальная,**

#### **помощь в трудоустройстве)**

Государственное бюджетное учреждение социального обслуживания в Оренбургской области «Комплексный центр социального обслуживания населения» в Оренбургском районе

#### **Контакты:**

Оренбургская область, г. Оренбург, проезд Майский,  
д. 11А, тел.: 8 (3532) 43-02-03, 8 (3532) 43-02-05

### **ТРУДОУСТРОЙСТВО**

Государственное казенное учреждение  
Центр занятости населения г. Оренбург и Оренбургского района»

#### **Контакты:**

Оренбургская область, г. Оренбург, ул. Пушкинская,  
д. 14, тел. 8 (3532) 48-22-27, 8 (3532) 48-22-28

### **МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ**

Государственное автономное учреждение  
здравоохранения «Оренбургская районная больница»

#### **Контакты:**

Оренбургская область, г. Оренбург, ул. Нежинское шоссе,  
д. 4, единый номер регистратуры: 8 (3532) 38-83-03,  
Скорая медицинская помощь:  
- со стационарного телефона: 03  
- с сотового телефона любого оператора: 103

### **СОЦИАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ**

Автономная некоммерческая организация по профилактике социально значимых заболеваний «Новая жизнь»  
Ведет работу по содействию в социальной адаптации и ресоциализации людям, освободившимся из мест лишения свободы в рамках проекта «С чистого листа».

Оказывают помощь в решении вопросов информирования о правах и действующих нормативных актах, содействие в получении документов, социальной, медицинской, педагогической, психологической и правовой помощи, содействие в трудоустройстве, в решении имущественных вопросов.

#### **Контакты:**

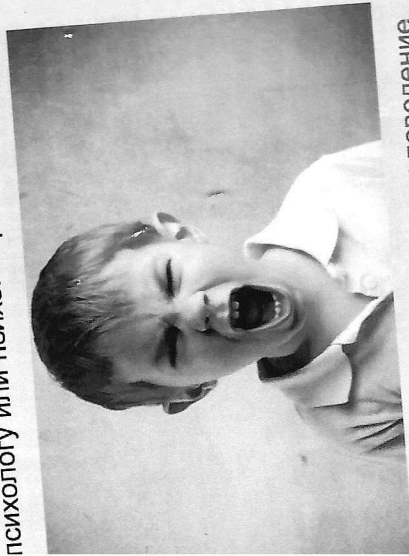
Оренбургская область, г. Оренбург, ул. Кирова, 30,  
помещение 14 (домофон 60)  
тел.: 8 (3532) 46-56-56, 8 (951) 030-94-40  
e-mail: new.life.aids@mail.ru

*Стоит поправобавить  
жить по новому!*



## Знайте, если Ваши опасения о Ваш ребенок в «игре»?

Если вы говорите ничего под  
нянием эмоций.  
Если вы говорите с ребенком, постарайтесь  
показать его значимость  
я Вас, что он нужен Вам.  
Если вы говорите с ребенком о том, что  
ступил в интернет у него не будет  
минимум 2 недели.  
Если вы помните, ребенок играет в игру сначала  
з любопытства и интереса, а потом из  
граха за Вашу жизнь, так как детей  
апугивают.  
Если вы можете обратиться в полицию о том,  
то ребенок вовлечен в «группу смерти»  
1 ему угрожают.  
Если вы обязательно обратитесь к опытному  
психологу или психоневрологу.



Записи в социальных сетях и поведение  
детей, совершивших суициды буквально  
кричат о том, что в виртуальной жизни  
ребенок в огромном количестве поглощал  
«суицидальный контент» и даже не  
совершал попыток скрыть это.  
Горько и внимательно к детям.

## Куда обратиться, если вы обнаружили «группу смерти»?

Если вы обнаружили в Интернете группу  
или сайт, призывающий к самоубийству, то  
можете сообщить об этом в Роскомнадзор.  
Чтобы сделать это, нужно зайти на сайт

<https://leais.rkn.gov.ru/feedback/>

и заполнить все необходимые графы.  
По закону Роскомнадзор не может  
осуществлять самостоятельный мониторинг,  
но должен реагировать на обращения  
граждан, поэтому безопасность наших

детей – в наших руках.

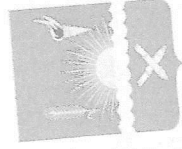
Можно обратиться к специалистам  
из Лиги безопасного интернета  
<http://www.ligainternet.ru/hotline/suicide.php>

Современное общество очень любит  
переключаться ответственность на Интернет  
в общем и на социальные сети в частности.

На самом же деле, проблемы кроются  
гораздо глубже. Помните, не информация  
находит ребенка, а ребенок – информацию.

Общение в виртуальной реальности  
может послужить триггером, своеобразным  
спусковым крючком в совершении какого-либо  
страшного поступка – преступления или  
суицида, но винить в этом лишь социальные  
сети не стоит. Проблема всегда кроется  
в семье и семейном воспитании. Открытость  
в обсуждении проблем, теплые дружеские  
отношения, доверие,

уверенность в близких – всё это базис,  
на котором должна строиться семья. Если  
в семье этого нет, то, разумеется, ребенок  
будет искать это в социальных сетях. А вот  
что он там найдёт и на чём остановится  
– это вопрос его самосознания и чёткого  
представления о понятиях «хорошо»/«плохо».



Муниципальное образование  
Оренбургский район

## ВОВЛЕЧЕН ЛИ ВАШ РЕБЕНОК В “ГРУППЫ СМЕРТИ”



Интернет убивает!  
И это не просто слова!

не первый год в социальных сетях детей вовлекают в «суицидальный квест».

Иртуальную игру, финалом которой становится самоубийство. Люди выдают нашим детям задание за заданием, внушая им уверенность в том, что настоящее частливое существование является только в «тихом доме» - где, куда они попадут после суицида.



Рекомендуем быть в друзьях у ребенка в социальной сети, быть подписанным на его страницу, чтобы видеть его обновления. Обратить внимание на поведение ребенка: стал просыпаться по ночам (в 4:20).

## Отменить самоубийство наших детей возможно!

1. Необходимо отслеживать все возможные страницы, которые завел ребенок в социальных сетях.
2. На странице ребенка в социальной сети обратайте внимание на записи ребенка, статус ребенка. Тревожный знак, если в статусе присутствуют: номера (ребенку может быть присвоен номер в списке тех, кто совершит суицид).
3. Даты с обратным отсчетом.
4. Определенные слова: «море китов», «четыре двадцать», «тихий дом».
5. Символы, изображающие кресты, могилы, порезанные вены, картинки со словами «боль», «одиночество», изображения китов, числа 666, слова «ОНО», «АД», пачки сигарет с надписью «курение убивает», изображение часов, показывающих 4:20.
6. Символы китов, слова «грустный кит». Образ кита, выбрасывающегося на берег, умело раскручивается как визуальная метафора суицида. Сами участники себя называют «китами», используют слово «кит», в качестве имени или фамилии (например, Алена Кит, Дима Кит).
7. Обращать внимание на дату рождения (дети прибавляют себе лет, чтобы спокойно заходить в группы, отмеченные знаком 18+).
8. Просматривать группы, в которых состоит ребенок.
9. Указанный номер мобильного телефона.
10. На своей странице ребенок может разместить своего рода «объявление», говорящее о готовности вступить в игру «синий кит». Например, «хочу в игру», «разбуди меня в 4:20», «я готов в путь вечный», «мой дом - дом китов» и др.
11. Просматривать друзей своего ребенка, по тем же категориям: фотографии, статусы, картинки, группы, имена и т.д.

## 80% суицидов имеют предупреждающие знаки



- Приводит дела в порядок.
- Говорит о смерти, намекает о своем уходе, угрожает.
- Внешняя удовлетворенность - прилив энергии. Значит решение принято, план составлен, мысли перестают мучать, уже все решено, внешне расслабляется, может показаться, что подросток отказался от самоубийства. Состояние прилива может быть опаснее состояния депрессии.
- Вспышки гнева.
- Делает письменные указания (в записках письмах, дневнике, записи о смерти).
- Прощается, просит прощения, благодарит возвращает или дарит вещи (мне они больше не понадобятся).
- Уходит от контакта с обществом.
- Чрезмерное внимание к мотивам смерти (музыка, литература, рисунки).
- Рассуждения «Я никому не нужен».
- Фантазии на тему собственной смерти.
- Бессонница.

О ПОМНИТЬ, ЧТО ПОПАДАНИЕ  
УСТКА ПОД ЛЮБОЕ ВЛИЯНИЕ  
ЕМИСТСКОЙ ГРУППЫ ЛЕГЧЕ  
ПРЕДИТЬ, ЧЕМ ВПОСЛЕДСТВИИ  
СОТЯСЬ С ЭТОЙ ПРОБЛЕМОЙ.

ько простых правил помогут снизить  
задания вашего ребенка под влияние  
пропаганды экстремистов:

**разговаривайте с ребенком.**  
лжны знать с кем он общается,  
водит время и что его волнует.  
айте политическую, социальную  
омическую обстановку в мире,  
нические отношения. Подростку  
разобраться в хитросплетениях  
го социума и экстремистские  
зачастую пользуются этим,  
уя определенные события в пользу  
своей идеологии.

**обеспечьте досуг ребенка.**  
енные секции, кружки по интересам,  
венные организации, военно -  
отические клубы дадут им  
тность для самореализации и  
ражения подростка, значительно  
расширят круг общения.

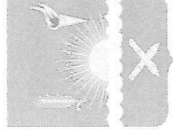
**онтролируйте информацию,**  
**оторую получает ребенок.**  
айте свое внимание какие передачи  
лт, какие книги читает, на каких  
с бывает. СМИ является мощным  
ием в пропаганде экстремистов.

Основной «группой риска» для  
пропаганды экстремистов является  
молодежь как наиболее чуткая  
социальная прослойка.

Причем молодежь подросткового  
возраста, начиная примерно с 14 лет  
- в эту пору начинается становление  
человека как самостоятельной личности.



Мотивами вступления в разные  
экстремистские группы являются  
- направленность на активную  
деятельность,  
- стремление к индивидуальному  
самовыражению и общению с  
людьми, разделяющими их  
убеждения,  
- ориентация на агрессивное  
поведение,  
- стремление выразить протест  
и почувствовать независимость.



Муниципальное образование  
Оренбургский район

**Родители,  
будьте более  
ВНИМАТЕЛЬНЫ  
К СВОИМ ДЕТЯМ!**



Памятка по  
профилактике экстремизма  
в подростковой среде



Основные признаки того, что молодой человек или девушка начинают попадать под влияние экстремистской идеологии:

- его/ее манера поведения становится значительно более резкой и грубой, прогрессирует ненормативная либо жаргонная лексика;
- резко изменяется стиль одежды и внешнего вида, соответствия правилам какой-то определенной субкультуры;
- на компьютере может оказаться много сохраненных ссылок или файлов с текстами, роликами, изображениями экстремистско-политического и ли социально-экстремального содержания;
- в доме появляется непонятная и нетипичная символика или атрибутика (напр., нацистская символика), предметы, которые могут быть использованы как оружие;
- подросток проводит очень много времени за компьютером или самообразованием по вопросам, не относящимся к школьному обучению, художественной литературе, разным фильмам или компьютерным играм;
- повышенное увлечение вредными привычками;

- резкое увеличение количества разговоров на политические и социальные темы, в ходе которых высказываются крайние суждения с признаками нетерпимости;
- псевдонимы в Интернете, пароли носят экстремально-политический характер.

**скажи**



**экстремизму!**

В случае, если Вы или Ваши близкие подвергаетесь физическому или моральному экстремистскому давлению, незамедлительно обращайтесь в органы внутренних дел Оренбургской области:

**единый экстренный канал  
помощи 102/112 (для любых  
операторов мобильной связи),**

**“телефон доверия” Управления  
МВД России по Оренбургской  
области +7 (3532) 79-10-00**

**или по телефону - 02**

Если Вы подозреваете, что Ваш ребенок попал под влияние экстремистской организации, не паникуйте, но действуйте быстро и решительно:

1. Не осуждайте категорически увлечение подростка, идеологию группы - такая манера точно натолкнется на протест. Попробуйте выяснить все причины экстремистского настроения и аккуратно обсудите, зачем ему это нужно.
2. Начните свою «контрпропаганду». Основной должен стать тезис, что человек сможет гораздо больше сделать для переустройства мира, если он будет учиться дальше и как можно лучше, став большим профессионалом и авторитетом в обществе, за которым пойдут и к которому прислушаются. Приводите больше примеров из истории и личной жизни о тех событиях, когда люди разных рас и национальностей вместе добились определенных целей. Обязательным условием такого общения должны быть мягкость и ненавязчивость.
3. Ограничьте общение подростка со знакомыми, оказывающими на него негативное влияние и попытайтесь изолировать его от лидера группы.